

ВЕЛИКИЯТ ПОСТ – Св. Йоан Златоуст

Църквата е духовна лечебница и всички, които идват в нея, трябва да вземат съответни за раните си лекарства и тогава да я напускат. Само едно слушане на поучение, без изпълнение на дело, не принася никаква полза - затова послушай блажения Павел, който говори: "Не слушателите на закона са праведни пред Бога, а изпълнителите на закона ще бъдат оправдани" (Рим. 2:13). Отворете недрата на душите си и приемете словото за поста! Желая преди всичко да очистите душите си; да се простите с Всяко веселие и невъздържание; с отворени обятия да приемете майката на всички блага, учителката на целомъдрието и извора на добродетелите: поста - той ще ви достави надлежно лекарство за всяко зло. В същност ще имаме ли ние някаква полза от това, ако цял ден прекарваме в преяждане и пиянство? Какво казвам: полза?! Напротив, голяма вреда и неизправимо зло. Да не даде Бог никой от събралите се тук да не се увлече от тези страсти - напротив, нека всеки прекара деня в любомъдрие и целомъдрие. Какво по-жалко може да има от тези хора, които за кратко и губелно удоволствие се отстраняват от преддверието на царството Божие? Както невъздържаността от храна и става причина и извор на безчислени злини за човешкия род, така и постът и

презрението на стомаха всякога са били за нас начало на неизказани добрини. Бог, като сътворил човека и като знаел, че това лекарство ще му бъде твърде нужно за душевно спасение, тукатси и в самото начало дал на първосъздадения, следната заповед: "От всяко дърво в рая ще ядеш; а от дървото за познаване добро и зло, да не ядеш от него; защото, в който ден вкусиш от него, без друго ще умреш" (Бит. 2:16-17). Думите: това яж, а другото не вкусвай - били вече образ на поста. Човекът, обаче, вместо да изпълни заповедта, пристъпил я; поддал се на чревоугодие, извършил престъпление, бил осъден на смърт.

Видя ли ти вредата от невъздържанието? Послушай сега пък за благотворните действия на поста! Великият Мойсей, като прекара четиридесет дни в пост, се удостои да получи скрижалите на закона. Когато пък, слизайки от планината, видял беззаконието на народа, захвърлил скрижалите, добити с такова усилие, и ги разбил, защото считал за нередно да съобщава заповедите Господни на народ, който пиянствува и върши беззаконие. Толкова дни постил и великия Илия и избягнал властта на смъртта - на огнена колесница бил възнесен на небето. И желаният мъж Даниил, като постил много дни удостоил се с чудно видение; също укротил и яростта на лъвовете и ги преобърнал на кротки овци. Ниневитяните също

се изкупили от грях и отклонили Божието наказание чрез пост. Нужно ли е да изреждам още хора - не е ли по-добре да посоча самия Христа? Не пости ли Той четиридесет дена, за да встъпи в борба с дявола; и не даде ли ни с това пример и ние, като се въоръжим с пост, да се борим със злото? Велика е силата на поста и голяма е ползата му за душата. Прося любовта ви към благочестието и ви каня да приемете поста; никой да не се лиши от неговата полза поради небрежност; при настъпването му на се наскърбявайте, а се радвайте и се веселете, защото, както казва блаженият Павел "макар външният ни човек и да тлее, вътрешният от ден на ден се подновява" (2Кор.4:16).